

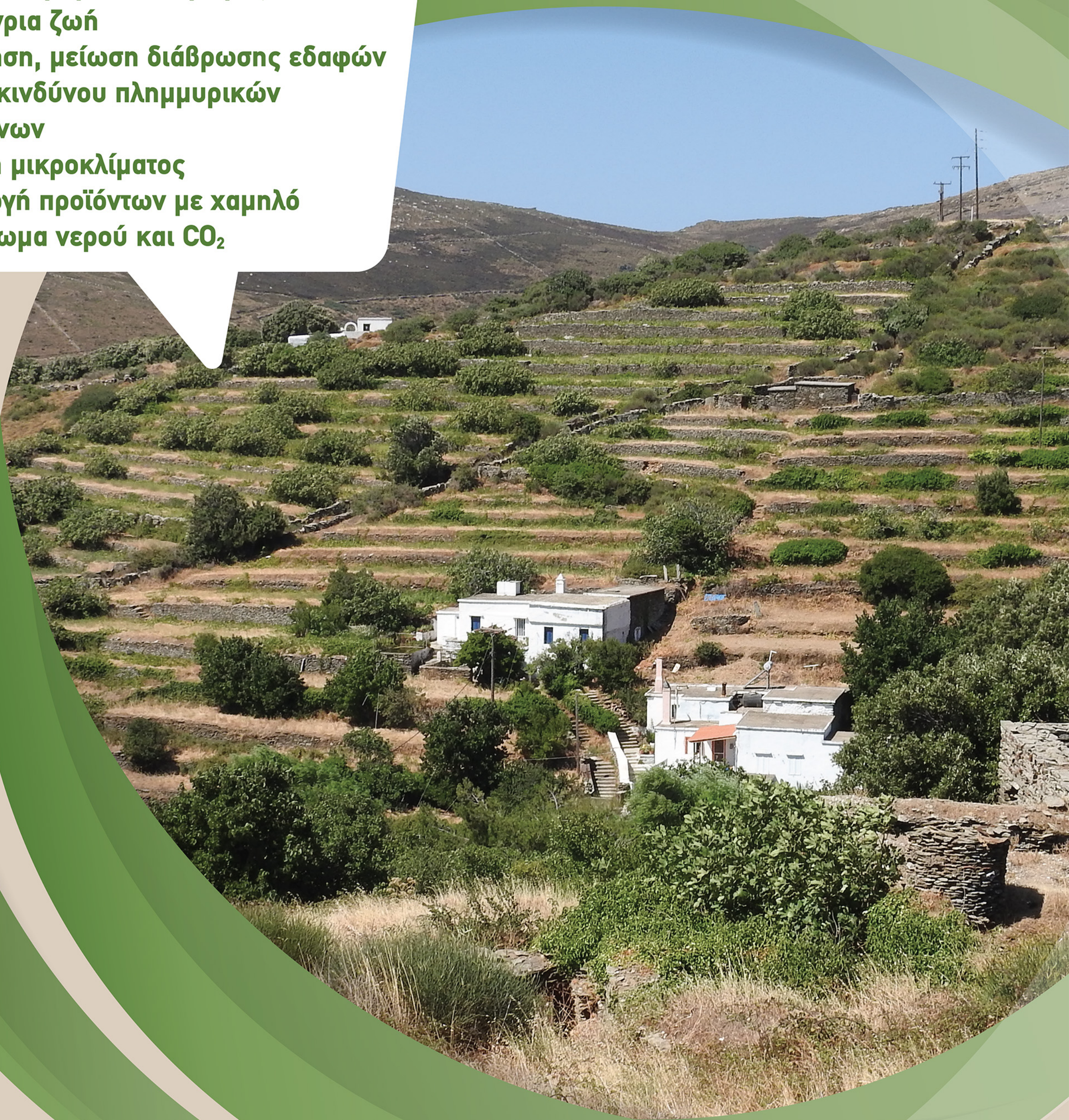
# Αναβαθμίδες από το παρελθόν για το μέλλον: μια ασπίδα για το περιβάλλον

## Πράσινες Υποδομές

Οι καλλιεργούμενες αναβαθμίδες λειτουργούν ως πράσινες υποδομές, που συμβάλλουν στην προσαρμογή και αντοχή των οικοσυστημάτων στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής



- Διευκόλυνση κατείδυσης νερού - εμπλουτισμός των υδροφορέων
- Παροχή καταφυγίου και τροφής για την άγρια ζωή
- Συγκράτηση, μείωση διάβρωσης εδαφών
- Μείωση κινδύνου πλημμυρικών φαινομένων
- Ρύθμιση μικροκλίματος
- Παραγωγή προϊόντων με χαμηλό αποτύπωμα νερού και CO<sub>2</sub>



**Ταυτόχρονα με την ανάδειξη της σημασίας των καλλιεργούμενων αναβαθμίδων ως πράσινων υποδομών,**

- ✓ αποκαθιστούμε ξερολιθιές με παραδοσιακές τοπικές μεθόδους κατασκευής,
- ✓ αναβιώνουμε την παραδοσιακή καλλιέργεια αναβαθμίδων, καλλιεργώντας κυρίως σιτηρά και ψυχανθή, προσαρμοσμένα στις τοπικές συνθήκες,
- ✓ εφαρμόζουμε κλιματικά έξυπνες γεωργικές πρακτικές για την προστατευτική ενίσχυση του εδάφους και συγκράτηση του νερού,
- ✓ αξιοποιούμε τους παραδοσιακούς περιστερώνες για παραγωγή λιπάσματος,
- ✓ συντηρούμε ακαλλιέργητες εκτάσεις με αυτοφυή φυτά στα όρια των αγρών, προς όφελος των μελισσών και άλλων επικονιαστών, της βιοποικιλότητας γενικώς,
- ✓ παρακολουθούμε τον αντίκτυπο των δράσεών μας στο οικοσύστημα, καθώς και των υπηρεσιών που αυτό παρέχει στον άνθρωπο,
- ✓ υποστηρίζουμε την διατήρηση της τέχνης της ξερολιθιάς, εκπαιδεύοντας τεχνίτες πέτρας και καλλιεργητές σε ξερολιθικές αναβαθμίδες,
- ✓ επικοινωνούμε μηνύματα δημιουργίας στο Αιγαίο.

Το έργο LIFE TERRACESCAPE «Μετατροπή των εγκαταλειμμένων τοπίων αναβαθμίδων σε πράσινες υποδομές μέσω συμμετοχικής επιστασίας γης για καλύτερη προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή» (LIFE16 CCA/GR/000050), υλοποιείται με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

<http://lifeterracescape.aegean.gr>